



STAGE ÉTHO HORSEMANSHIP

AMÉLIORER LA RELATION
AVEC SON CHEVAL

AVEC
AGUSTI LLAURO
SPÉCIALISTE EN ÉQUITATION ÉTHOLOGIQUE
BFEE 1 ET EDC NIVEAU 2



958 CH. DE GRESSAC 30630 VERFEUIL - GARD
INFO@GRESSAC.COM

**13&14
AVRIL
2019**

STAGE ÉTHO

HORSEMANSHIP

DU 13 AU 14 AVRIL
DOMAINE DE GRESSAC

WEEK-END FORMATION par binôme cavalier-cheval

Objectifs :

- Améliorer la relation avec son cheval
- Optimiser la communication
- Développer la confiance
- Optimiser la sécurité et gérer les difficultés

Tarifs & conditions :

- A partir de 120 € par binôme cavalier-cheval
- 185 € avec hébergement au Domaine
- Auditeur libre : 15 € / jour
- Participants à partir de 16 ans - Auditeurs libres de tous âges



OUVERT AUX CHEVAUX DE TOUTES RACES, ÂGES, DISCIPLINES ET NIVEAUX, CAPABLES DE TRAVAILLER DANS LA CARRIÈRE AUX TROIS ALLURES AVEC D'AUTRES CHEVAUX.



STAGE ÉTHO

HORSEMANSHIP

DU 13 AU 14 AVRIL
DOMAINE DE GRESSAC

PROGRAMME WEEK-END

2 journées de formation

Les bases de l'Etho-Horsmanship

« Optimiser la Communication, le Respect, la Confiance et la Performance pour obtenir un cheval parfaitement équilibré physiquement, mentalement et émotionnellement. »

Un cheval qui fait confiance à son cavalier, un cavalier qui fait confiance à son cheval

Mieux comprendre votre cheval et mieux vous faire comprendre tout en optimisant la communication entre vous, afin de pouvoir lui expliquer ce que vous attendez de lui, en toute sécurité, harmonie et plaisir !

MÉTHODE BASÉE SUR LE RESPECT ET LA CONFIANCE ENVERS LES CHEVAUX, ET LE FRACTIONNEMENT DES APPRENTISSAGES ET DES DIFFICULTÉS. ELLE EST APPLICABLE DÈS LA NAISSANCE DU POULAIN, AU SEVRAGE, À LA MANIPULATION QUOTIDIENNE, AU DÉBOURRAGE, AU DRESSAGE, POUR RÉSOUDRE DES PROBLÈMES DE COMPORTEMENT, Y COMPRIS EN VOUS AIDANT À AMÉLIORER LES PERFORMANCES DANS N'IMPORTE QUELLE DISCIPLINE, TOUT EN PASSANT UN BON MOMENT AVEC VOTRE CHEVAL !



STAGE ÉTHO

HORSEMANSHIP

DU 13 AU 14 AVRIL
DOMAINE DE GRESSAC

CONTENU THÉORIQUE

Connaissances théoriques

Notions d'éthologie équine

- Comment un cheval est-il dans son état naturel?
- Le monde sensoriel du cheval
- La vie sociale du cheval.
- Apprendre à observer le cheval et ses signaux de communication.

Éthologie appliquée

- Connaître un cheval en domesticité et prendre conscience des conséquences de nos comportements de prédation.
- Comment le cheval apprend : renforcement positif, renforcement négatif, désensibilisation...
- La décomposition de l'apprentissage.



STAGE ÉTHO

HORSEMANSHIP

DU 13 AU 14 AVRIL
DOMAINE DE GRESSAC

CONTENU THÉORIQUE

Connaissances pratiques

Comprendre l'essentiel pour avoir une bonne relation avec son cheval

- Devenir une «référent» pour son cheval
- Découvrir les principales qualités pour se faire comprendre de son cheval
- Apprendre les aides dont on dispose pour communiquer avec son cheval en liberté, à pied et à cheval
- Les différents types de positionnement pour communiquer et guider son cheval à pied et en liberté.



STAGE ÉTHO

HORSEMANSHIP

DU 13 AU 14 AVRIL
DOMAINE DE GRESSAC

CONTENUS PRATIQUES

Mise en pratique 1

Le travail en liberté

A partir de la connaissance du langage du «troupeau», vous apprendrez à établir une communication avec votre cheval, en utilisant le langage corporel, en attirant son attention et à devenir son référent. Vous apprendrez également à contrôler les espaces, les allures et la direction.

Exercices pratiques :

- Le concept « approche / retrait »
- Contrôle de la tête, des hanches et des épaules.
- Contrôle de l'allure, le tracé et le reculé.
- Obtenir l'arrêt et son regard.
- Obtenir les 2 changements de direction: intérieur et extérieur.
- Marcher avec la «longe invisible».



STAGE ÉTHO

HORSEMANSHIP

DU 13 AU 14 AVRIL
DOMAINE DE GRESSAC

CONTENUS PRATIQUES

Mise en pratique 2

Le travail à pied

Cela vous permettra de transférer le langage corporel au langage des rênes à travers le filet et / ou le licol. C'est une étape préparatoire indispensable avant le travail en selle. Vous apprendrez à attirer son attention et à gagner sa confiance avec le filet et le licol. Vous apprendrez à travailler avec votre cheval depuis le sol et lui apprendre à mobiliser son corps à la demande de la rêne.

Exercices pratiques :

- Le concept «Donner la tête aux mains»
- Installer la langue des rênes a pied :
 1. Contrôle de la position de la tête et de l'encolure de votre cheval.
 2. La mobilisation du corps du cheval; tête, hanches et épaules.
 3. Apprenez à connecter la rêne aux pieds de votre cheval.
 4. «Installez» la rêne d'impulsion.
- Longer
 1. Pourquoi et comment
 2. Contrôler les allures et la direction en utilisant différentes positions par rapport au cheval.
 3. Contrôler la position de la tête et de l'encolure de votre cheval.



STAGE ÉTHO

HORSEMANSHIP

DU 13 AU 14 AVRIL
DOMAINE DE GRESSAC

CONTENUS PRATIQUES

Mise en pratique 3

Le travail monté

Après le travail à pied, vous allez transférer le langage des rênes, obtenant une communication très claire et cohérente pour votre cheval. «Confiance, respect, impulsion, équilibre et légèreté». Vous apprendrez à obtenir la confiance de votre cheval et à mobiliser son corps dans la décontraction.

- La connexion de la rêne aux pieds
- La rêne d'impulsion
- Contrôle de la vitesse
- Contrôle de la position de la tête, des hanches et des épaules
- Contrôle de l'allure, les transitions et le reculé

Exercices pratiques :

- Communication à 1 rêne
- Communication à 1 rêne + 1 rêne
- Communication à 2 rênes

Apprendre comment contrôler l'allure et la direction et obtenir des déplacements latéraux à 1 rêne, à 1 + 1 et à 2 rênes, avec son cheval en décontraction.

Apprendre comment améliorer l'impulsion et l'équilibre avec des aides légères et en gardant la décontraction de votre cheval.

Divers, comment et pourquoi :

- Attacher le cheval - nœuds de sécurité
- L'utilisation de protections de travail
- L'utilisation du licol etho et du licol plat
- L'utilisation du filet à aiguilles



958 CHEMIN DE GRESSAC 30630 VERFEUIL, GARD

NFO@GRESSAC.COM

TEL. 04 66 72 90 36